



IX GIORNATA NAZIONALE FIOCCHETTO LILLA

GIORNATA NAZIONALE SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

ILARIA LANNUTTI

15 MARZO 2020
CASTEL SAN PIETRO TERME (BO)

organizzato da



FANEP da 36 anni affianca l'U.O. di Neuropsichiatria Infantile nel Policlinico S. Orsola-Malpighi di Bologna. Quando le incombenze ospedaliere sono terminate, FANEP con i suoi professionisti (psicologi, dietisti), tirocinanti e volontari formati prende in carico i pazienti ricoverati coinvolgendoli in attività di gruppo, assistenza ai pasti e laboratori manuali. Anche le famiglie vengono prese in carico. Se l'U.O. è diventata Centro di riferimento Regionale per i DNA ed **eccellenza in ambito nazionale** lo si deve anche a questa intensa attività di Fanep. Anche il Presidente della Repubblica Mattarella gliene ha dato atto, premiandola con la **Medaglia d'Argento** fra le Associazioni più efficaci in ambiente ospedaliero.

TE LO DICO IN Poesia

IL CONTEST DEL FIOCCHETTO LILLA 2020

PROGETTO DEL FIOCCHETTO LILLA FANEP 2020 A CASTEL SAN PIETRO TERME: TE LO DICO IN POESIA

FANEP da diversi anni promuove degli eventi a sostegno della giornata del Fiocchetto Lilla. Il compito che si è sempre dato è stato quello di far riflettere le persone, i cittadini sui comportamenti spontanei che di volta in volta tutti possono assumere nella vita quotidiana e nei ruoli che si ricoprono. Ciascuno di noi fa riferimento istintivamente alle esperienze vissute, alle tradizioni, ai luoghi comuni, alle mode, imitando comportamenti suggeriti dai media, cercando a volte comode soluzioni per non perdere tempo. Pensiamo poco agli effetti che possono produrre le nostre azioni, nel bene e nel male, sugli interlocutori, in particolare sui familiari e su chi ci sta vicino.

Ogni anno, quindi, FANEP decide di **sensibilizzare l'opinione pubblica su importanti aspetti del comportamento sociale** che possono assumere un'importante rilevanza nella promozione della salute e nella prevenzione del disagio giovanile. Esperti docenti ne parleranno in una Conferenza da un punto di vista scientifico, osservando anche i comportamenti non sempre adeguati che le persone adottano involontariamente nella vita quotidiana, **per sostenere una comunicazione più pacata e serena che faciliti le relazioni**. FANEP, grazie al coinvolgimento della cittadinanza di Castel San Pietro Terme e delle zone limitrofe, ha coinvolto il territorio in un laboratorio per la prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione (DA) in Età Evolutiva.

Il focus degli eventi del prossimo Fiocchetto Lilla sarà **l'ASCOLTO**, quell'azione che consente di recepire compiutamente le informazioni di cui si è destinatari. Empiricamente esiste già la convinzione che si ascolta in modo molto approssimativo, il tempo che si dedica all'ascolto è esiguo e l'atteggiamento è spesso distratto. È un grave problema dei nostri giorni, che spesso provoca incomprensioni, frustrazione e delusione. Se questo atteggiamento persiste, specialmente nelle relazioni con i familiari, può contribuire anche allo sviluppo di patologie importanti.

Per il Fiocchetto Lilla 2020 FANEP sta organizzando:

- una **conferenza: "L'ascolto attento sente anche il silenzio"**. Ascoltare è una cosa diversa dal semplice udire (che significa percepire involontariamente una sensazione uditiva senza darle importanza). Ascoltare è molto di più, **ascoltare è sentire in piena consapevolezza**.
- un **concorso di poesia** per dare voce ai cittadini. Cosa meglio della poesia può 'vestire' i sentimenti e i desideri di suoni (parole, musica), per renderli comprensibili a chi ascolta? **Solo la poesia è capace di dare voce ai silenzi ad alle sensazioni, predisponendo nel contempo l'ascoltatore all'attenzione**. Quest'anno, al Fiocchetto Lilla, se ho qualcosa da dire **#telodicoinpoesia**. Per FANEP essere poeta non vuol dire sapere usare parole raffinate, ma **è poeta chi ha cose molto importanti da comunicare, è poeta chi coltiva buoni sentimenti e lo vuol far sapere con pienezza al destinatario**. Che poi è il motivo per cui l'innamorato diventa poeta. **Regaliamo, quindi, una poesia alla FANEP**. Un simpatico gioco, per creare un'allegria vivacità che consentirà all'Associazione un percorso sperimentale, per valutare i benefici di un dialogo meno approssimativo. Le poesie verranno raccolte in una piccola antologia che verrà distribuita con un'offerta libera a favore della FANEP per le sue attività istituzionali. Particolare attenzione sarà riservata alla produzione dei giovani.