



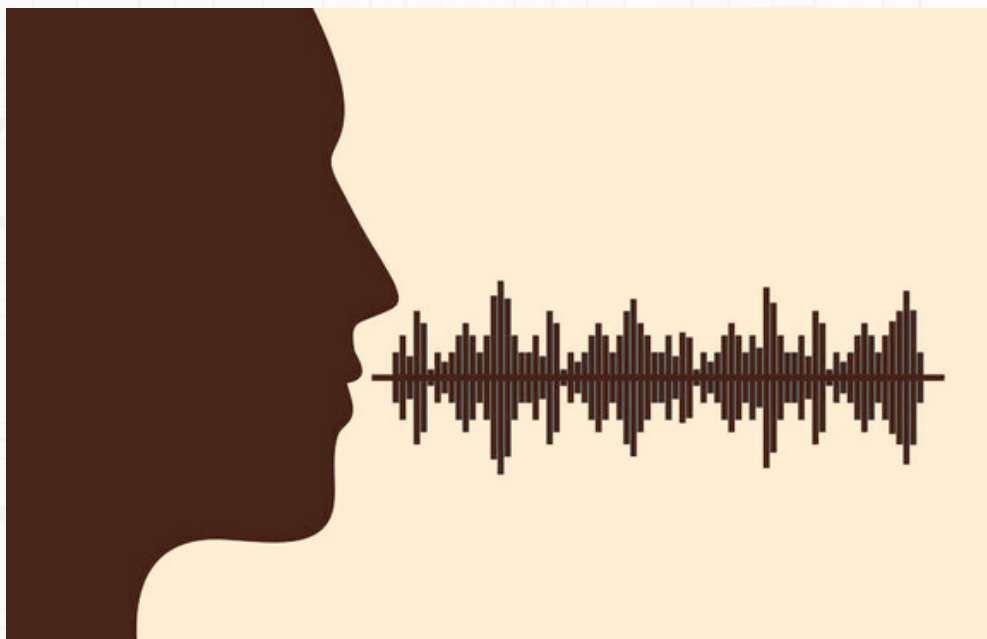
## Biblioteca di Castel San Pietro Terme

Martedì 16 aprile ore 18:00

# Il corpo e la voce

Attiva l'ossigenazione sanguigna  
tramite la respirazione diaframmatica  
e piccoli esercizi di rilassamento, training respiratorio e  
consapevolezza corporea.

Tutto questo grazie a due soli strumenti: il respiro e la voce



*L'incontro è aperto a tutti: intonati, stonati, musicali e antimusicali*

A cura di **Silvia Gisani**

insegnante di canto lirico e moderno, pianoforte e sassofono  
presso il Corpo bandistico Città di Castel San Pietro Terme

### Info:



051 940064



[biblioteca@cspietro.it](mailto:biblioteca@cspietro.it)



Biblioteca di Castel San Pietro Terme